

Allgemeine Hinweise zum Schwimmunterricht

Stand: Oktober 2025

Schwimmen ist eine überlebenswichtige Fähigkeit, die jeder sicher können sollte!

Ihr Kind nimmt in der 3. Klasse am Schwimmunterricht teil. Vorab gibt es eine schriftliche Abfrage über den bisherigen Schwimmstand und evtl. gesundheitliche Beeinträchtigungen. Mindestens zwei Erwachsene (Herr Böddeker oder Frau Koch und Frau Plewka) werden die Gruppe begleiten.

Ein Bus bringt die Klasse pünktlich um 7.45 Uhr zum Schwimmbad. Die Rückfahrt ist um 9.00 Uhr. Danach haben die Kinder in der Schule Gelegenheit zum Frühstück. **Sorgen Sie bitte schon morgens zu Hause für ein ausgewogenes Frühstück mit Getränk, denn es ist ein erhebliches Sicherheitsrisiko, wenn ihr Kind nüchtern am Schwimmunterricht teilnimmt.**

Ihr Kind benötigt für den Schwimmunterricht eine Tasche oder einen Rucksack mit

- **Handtuch, evtl. + Fußhandtuch**
- **Duschgel/ Seife**
- **Badeanzug / Badehose**
- **Haargummi (bei langen Haaren)**
- **Kamm / Bürste**
- **Mütze (für nicht ganz trockene Haare)!**
- **evtl. Badelatschen, evtl. Badekappe**

Bitte beachten Sie, dass die Kinder vor und nach dem Schwimmen aus Zeitgründen nur höchstens 3 Minuten duschen können, zum gründlichen Haarewaschen reicht das nicht!

Die Haare können nicht geföhnt werden.

Üben Sie mit Ihrem Kind das zügige An- und Ausziehen sowie die ordentliche Ablage der Kleidungsstücke (auf rechts gezogen). Praktische Kleidungsstücke erleichtern zudem das Umkleiden (Leggings und Socken sind besser anzuziehen als eine Strumpfhose).

Bitte achten Sie darauf, dass Ihr Kind die Badehose/ den Badeanzug erst im Schwimmbad anzieht, also noch nicht zu Hause. Einerseits sprechen hygienische Gründe dafür, andererseits wird so die Unterwäsche nicht vergessen.

Uhren und Schmuck sollte Ihr Kind am Schwimmtag zu Hause lassen. Sie müssen vor dem Unterricht im Umkleideraum abgelegt werden und verbleiben in der Schwimm Tasche. Kinder, die Brille tragen, bringen bitte ein Brillenetui zur sicheren Aufbewahrung dieser mit. Lange Haare müssen im Schwimmbecken zusammengebunden sein.

Besprechen Sie mit Ihrem Kind, dass es den SchwimmlehrerInnen unbedingt Folge zu leisten hat. Bei Nichtbeachtung kann aus Sicherheitsgründen ein sofortiger Ausschluss vom Unterricht erfolgen.

Sollte Ihr Kind einmal nicht am Schwimmunterricht teilnehmen können, kommt es mit einer schriftlichen Entschuldigung in die Schule und fährt als zuguckendes Kind mit ins Schwimmbad. Bitte geben Sie Ihrem Kind an diesem Tag ein T-Shirt und eine kurze Hose mit, die es anziehen kann, damit es nicht schwitzen muss, außerdem Badelatschen und ein Handtuch für die Füße.